

Leichtathletik-Profil



Seit dem Schuljahr 2013/14 bietet das Oken-Gymnasium in Kooperation mit dem ETSV 1846 Jahn Offenburg ein Leichtathletik-Profil an.

Ziel:

Unser Ziel ist eine verstärkte individuelle Förderung leichtathletikbegabter Schülerinnen und Schüler mit Ausrichtung auf das Förderkonzept des Badischen Leichtathletik-Verbands.

Rahmenbedingungen:

Das Leichtathletik-Profil richtet sich an Schülerinnen und Schüler die bereits in einem Verein sind, aber auch an Leichtathletik-Begabte aus anderen Sportarten, die Interesse und Spaß an der Leichtathletik haben. Unabhängig von der Vereinszugehörigkeit trainieren die Schülerinnen und Schüler der 5. Klasse vier Schulstunden in der Rüdiger-Hurrle-Leichtathletik-Halle. Zwei dieser Stunden sind in den Vormittagsunterricht integriert (Sportlehrer des Oken), die anderen beiden Stunden finden am Nachmittag statt (Trainer des ETSV). Ab der 6. Klasse reduziert sich das Training auf zwei Schulstunden am Nachmittag.

Eignungstest:

Im Vorfeld des Schuljahres findet ein Aufnahmetest statt, um die Eignung der Schülerinnen und Schüler für dieses Profil zu überprüfen. Dieser beinhaltet einen 20m-Sprint mit 10m Anlauf, Weitsprung aus 10m Anlauf, Heulerwurf und einen 6min Ausdauerlauf. Die projektleitenden Trainer bestimmen über die Aufnahme in die Trainingsgruppe.

Den Termin des Eignungstests entnehmen Sie bitte der Homepage.

Bitte beachten Sie, dass sich jeder Schüler und jede Schülerin mit der Anmeldung verpflichtet, für **mindestens ein Schuljahr** am Projekt teilzunehmen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Herrn Seigel unter seigel@oken.de.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Trainerteam

Mögliche „Profillaufbahn“ Leichtathletik am Oken

