

## Info Förderprojekt Turnen Klasse 5

Liebe GrundschülerInnen,

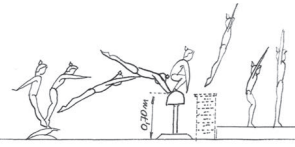


wir vom Oken-Gymnasium freuen uns, dass du Interesse am Förderprojekt Turnen hast. Hier erhältst du alle notwendigen Informationen für den Eignungstest.

Du hast bereits turnerische Erfahrungen und Spaß am Turnen?

Dann schnappe dir deinen Turnbeutel und komme vorbei. Eine Vereinszugehörigkeit ist keine Voraussetzung.

Bitte beachtet, dass die Teilnahme am Förderprojekt Turnen für mindestens ein Schuljahr verbindlich ist.

### Fit für das Förderprojekt Turnen? ☺

<b>Sprung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sprungaufhocken mit Strecksprung vom Kasten</li> </ul>	
<b>Reck</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sprung in den Stütz</li> <li>◆ Vorschwung, Rückschwung mit Niedersprung</li> <li>◆ Felgunterschwung</li> </ul>	
<b>Boden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Rolle vorwärts mit Strecksprung</li> <li>◆ Schwingen in den flüchtigen Handstand</li> <li>◆ Rad</li> </ul>	

Zusätzlich werden zwei Übungen zur Stützkraft und Mittelkörperspannung durchgeführt.

Wir freuen uns auf dich!  
Deine Oken-SportlehrerInnen